

# PROGRAMME D'ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

## OCTOBRE 2014

### ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTIONS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
	<p><b>INSCRIPTIONS GRATUITES</b>                      Elodie EVRARD et Gwladys DUBOIS                      eevrard@santedouais.fr                      299, rue Saint Sulpice Bat. Arsenal-2ème étage                      59500 DOUAI 03.27.97.97.97</p>	1 <p>14h Association de patients                      MORALBOFIX</p>	2 <p>14h « Ruban de l'Espoir » au                      Conseil Régional</p>	<p><b>3 OCTOBRE</b>                      DÉFILE à Saynètes                      3 OCT. 20H                      THÉÂTRE DE DOUAI                      Rue de la Comédie                      Places uniquement à                      l'ERC (03/27/97/97/97)</p>	<p>Dim 5 à 8h30 Stand                      Octobre Rose -Braderie                      DOUAI</p>
6 <p>14h30-15h30 Découverte                      des Arts Littéraires : La                      poésie et l'écriture avec La                      Maison de la Poésie à l'ERC</p>	7 <p>10h30-12h Onco Activités Physiques                      avec Michel                       13h30-16h Aviron - Lambres</p>	8 <p>10h-12h «Cosmétique maison» avec                      Fanny                       14h Association de patients                      MORALBOFIX</p>	9 <p>10h Initiation au Qi Gong avec                      Véronique Bouchez à l'ERC                       14h-16h «Bien être par les pieds»                      avec Fanny                       18h -19h30 «Construire sa vie pen-                      dant et après le Cancer » (groupe                      échanges patients)</p>	10 <p>10h-13h Cuisine «Bienfaits des                      légumes secs contre les cancers»                       9h Stand Octobre Rose et «Troc                      Confitures»-Intermarché RACHES                       11h JOURNEE Informations et                      Animations Centre Culturel ARLEUX                       14h30-16h30 Onco AP avec Michel                      16h30-17h30 Rose pilate avec Michel</p>	<p>Sam 11 à 15h Stand                      Octobre Rose - Centre                      médical hélène Borel                      ARLEUX                       Dim 12 à 9h Stand                      Octobre Rose - Forum                      associations de DOUAI</p>
13 <p>8h30 Stand Octobre Rose                      Mairie AUBY                       10h-11h30 Gérer la douleur                      par la Sophrologie avec Farida                       14h-15h30 Marche avec                      Elodie</p>	14 <p>10h-13h Atelier «Cuisine Rose» avec                      Amandine                       14h30 Café-rencontre «Cancer du                      sein et reconstruction »                      Clinique st Amé LAMBRES                       18h -19h30 «Etre bien soi-même                      pour mieux soutenir son proche»</p>	15 <p>10h-12h « Modelage des mains » avec                      Fanny                       13h30-15h Onco AP avec Michel                       14h MORALBOFIX</p>	16 <p>10h-12h «Maquillage des cils et                      sourcils» avec Fanny                       14h-16h «Soin du cheveu» avec Fanny</p>	17 <p>9h-12h Art thérapie avec Bénédicte                       14h30-16h30 Onco AP avec Michel                      16h30-17h30 Rose pilate avec Michel</p>	<p>Sam 18 à 8h Stand                      Octobre Rose- Salle des                      fêtes- Thé dansant                      ERRE</p>
20 <p>10h-11h30 Marche avec                      Elodie</p>	21 <p>10h30-12h Onco Activités Physiques                      avec Michel                       13h30-16h Aviron - Lambres</p>	22 <p>9h Stand Octobre Rose -                      Centre social WAZIERS                       10h-12h «Vertus cachées des produits                      naturels» avec Fanny                       14h MORALBOFIX</p>	23 <p>14h-16h «Mise en beauté» avec                      Fanny</p>	24 <p>10h-13h Cuisine «Bienfaits des légumes                      de saison «cucurbitacées» avec                      Amandine                       14h30-16h30 Onco AP avec Michel                      16h30-17h30 Rose pilate avec Michel</p>	
27 <p>14h-15h30 Marche avec                      Elodie</p>	28 <p>8h Stand Oct. Rose salle                      Normand ANICHE                       11h-12h Rose pilate avec Michel                       13h30-15h Onco AP avec Michel</p>	29 <p>10h-12h «Bien-être par les pieds »                      avec Fanny                       14h Association de patients                      MORALBOFIX</p>	30 <p>10h-12h «Turbans et accessoires» avec                      Fanny                       14h-16h «Modelage des mains» avec                      Fanny</p>	31 <p>14h30-16h30 Onco AP avec Michel                      16h30-17h30 Rose pilate avec Michel</p>	